

Folldal Menighetsblad



Nr. 2

Påsken 2018

Årgang 29



Fra åpningsseremonien for konfirmantleiren på Lillehammer 9.-11. februar
(foto: Lars Hogstad)

Se mer fra leiren på side 8

Vårens konfirmanter

Folldal kirke, lørdag 26. mai:

Enget, Kristin
Oddløyken, Sandra
Randen, Ida Sofie
Tveråen, Marte Frankmo
Enberget, Henrik Kristoffersen
Flatøy, Jens Tellebon
Hegg, Tom Andre
Kristoffersen, Amund
Lillekroken, Christian Vasskog
Streitlien, Konrad Rogne

Dalen kyrkje, lørdag 2. juni:

Plassen, Ingrid
Sæterhaug, Maren Østensen
Dahlen, Alf Roger
Eide, Eivind Bjørnbakken
Husom, Sivert
Nyvoll, Mats

DEN NORSKE KIRKE • Øvre Folldal og Folldal menigheter

Kirkekontoret, Gruvvegen 7, 2580 Folldal • www.folldal.kirken.no

Sokneprest Jon Olav Ryen

Fridag mandag
Tlf. 62 49 10 00 (kont.) 900 12 378 (mob.)
E-post: soknepresten@folldal.kirken.no

Kirkeverge Solveig R. Elgevasslien

Tlf. 62 49 10 00 (kont.), 97 47 27 67 (priv.)
E-post: kyrkjevergen@folldal.kirken.no

Menighetssekretær/saksbehandler

Bård Høisen Lohn
Tlf. 62 49 10 00

Fagarbeider Frode Solly (tirs, ons, tors)

Tlf 62 49 10 00

Organist (kantor)

Irina Grechaniuk, tlf. 463 79 284

Kirketjenere

Folldal: Bård Høisen Lohn, tlf. 979 59 060
Dalen: Mari Tallerås, tlf. 403 28 031

Folldal kyrkjelege fellesråd:

Birger Nyvoll (leder), tlf. 911 61 257

Menighetsråd/sokneråd/kapellutvalg

Folldal: Anne Helga B. Øian (leder)
tlf. 480 35 438

Øvre Folldal: Grete Morken (leder)

tlf. 975 74 970

Egnund kapellutvalg:

Dagny Straalberg Mills (leder)

tlf. 922 85 655

Diakoniutvalg

Kari Garmager, Solvår Lohn, Per Blæsterdalen,
Reidun Phillips, Evy Kjølle (vara).

Trosoppæringutvalg

Marianne Bjørnbakken, Ola H. Eriksrud,
Jon Olav Ryen

Givertjenesten for Folldal prestegjeld

Kirkekontoret, 2580 Folldal
Bankgiro: 1822.07.46646

Konto for frakt av brukte klær:
1822.14.11621

FOLLDAL MENIGHETSBLAD

Forsidetegning: Kirstin Brandsnes
Redaksjonskomite:

Arild Alander, Solvor Alstad, Oddfrid Eriksrud,
Kari Garmager, Jon Olav Ryen (red.).
Vararepr. Reidun Phillips.

Ansvarlige utgivere:

Folldal menighetsråd og Øvre Folldal sokneråd.

Bladets adresse:

Kirkekontoret, 2580 Folldal.
Bankgiro: 1895.25.27688

Kirkens SOS

Døgnåpen telefon: 22 40 00 40

Neste blad kommer ut ca 30. mai

Ord til ettertanke: Vil du? Et møte

Du kjenner kanskje Peter? Denne mannen som ikke gikk av veien for utfordringer, som brukte store ord og handlet raskt og besluttosomt. Ja, han var endatil betrodd lederrollen! Han virker uoppnåelig i sitt mot og sin iverendatil i angrep på myndighetenes utsendinger der i hagen.

Jeg møtte Peter for ikke lenge siden. Men det var ikke den sterke, handlekraftige Peter, med klare mål og stort mot. Nei, vi ble sittende i bakgården, fryktsomme og usikre. Det var påske i Jerusalem. Vi hadde begge mistet rollene våre som ga en viss trygghet og forutsigbarhet, og var vitner til et stort drama som utspant seg.

Da hører jeg plutselig Peter banne og sverge på at han ikke kjenner Jesus. Og jeg kjenner meg igjen i møte med mennesker i min egen hverdag, med anklager, ødeleggende holdninger og ord som dreper relasjoner, ja endatil min egen selvoppfatning. I selvforsvar applauderer jeg Peter. Risikoen ved å kjenne ham som står for retten, er for stor.

Men når hanen galer, innser jeg hvordan dette ødelegger relasjonen til vennen, Jesus, som er i livsnød. Peter raserer grunnen under sitt eget liv. Jeg innser sannheten i ordet: «Svikefullt er hjertet, mer enn noe annet, ubotelig sykt er det».

Og vi går bort og gråter -bittert, både Peter og jeg. Vi er i livsnød.

Mens Peter og jeg tynges av sorg over eget

svik, mot oss selv, mot Jesus og mot sannheten i eget liv, går retten sin gang; Jesus dømmes til døden. Han dør en pinefull død, og roper ut i sin siste smerte: «Far! Tilgi dem, de vet ikke hva de gjør.» For en utrolig venn vi har sviktet! Å kunne tilgi, i livets siste time, den som dømmer deg til døden på falske anklager!!

Hmmmm... Hvem var Han egentlig, denne mannen som vi sviktet så helt?

Jeg traff Peter noen dager senere, og han kunne fortelle at Jesus hadde møtt ham på arbeidsplassen hans, ved fiskebåten, og gitt ham tillit på ny, til å være Jesu fortrolige venn. Helt utrolig- etter å ha sverget Jesus inn i dødsøyeblikket!

Og mens Peter og jeg sto der og samtalte om alle hendelsene, står plutselig Jesus der og spør meg: «Vil du fortsatt være min venn? Er du villig til å gjøre som jeg, å tilgi?» Jeg ser forundret fra Jesus til Peter- og tilbake igjen, og lynraskt ser jeg hendelser, ansikter, holdninger og handlinger som en film over netthinna- og hjertet berøres av en ny klarhet. Jeg fester blikket på Jesus og sier: «Ja, Jesus.» Så rekker han meg hånda; «-for jeg har tilgitt deg».

Og som livet åpner seg på nytt, kan jeg løfte blikket, kjenne at byrden av anklage og uforsonlighet har sluppet meg. Merkelig hva denne vennen har utrettet disse påskedagene!



OEr

Tårnagenthelg 28.-29. april

Årets tårnagenthelg finner sted i Dalen kyrkje lørdag 28. og søndag 29. april. Fjorårets tårnagenter fikk en god innføring i hvorfor vi feirer påske. Dette året er temaet pinsen: Hvorfor feirer vi egentlig pinse? Selv om pinsen i år faller på 20. mai, tjuvstarter vi pinsefeiringen litt med tårnagentsamlingen. Mange 4.-klassinger var jo med på fjorårets tårnagenthelg, og alle på dette klassetrinnet inviteres på nytt, sammen med dem som går i 3. klasse.

På lørdag ettermiddag og kveld er det mange spennende ting som skjer i kirken, med labyrint eller sporlek, oppdrag i tårnet, ved orglet, på kirkegården.... Dere skal være agenter! Utforske og lære. Også lære en ny sang eller to!

Søndag starter vi med frokost, før vi øver til gudstjenesten. Etter å ha feiret gudstjeneste og kirkens bursdag blir det agentsaft og noe å bite i for alle.

Vi sender ut invitasjon i posten til alle 3.- og 4.-klassinger over påske. Velkommen!



Tårnagentfrokost:
Fra fjorårets tårnagenthelg,
her fra Folldal kirkestue.



Fullt kor:
Fra forrige gang det var
tårnagenter i Dalen (2016).

Kirkegårdsdugnad

Vårens dugnad på kirkegårdene blir sannsynligvis lørdag 12. mai både i Folldal og Dalen. Dette er selvsagt avhengig av om snøen har forsvunnet sånn noenlunde til dette tidspunktet! Uansett er det fint å få pyntet våre kirkegårder til 17. mai-feiringen.

Egnund kirkegård har gjerne dugnaden en hverdagskveld. Her annonseres det lokalt.

Vi minner samtidig alle om å fjerne vinterpynten på gravene før snøen smelter.



Dugnadsgjeng: Effektive folk ved Egnund kirkegård for et par år siden (arkivfoto).

Takk til flinke strikkere!



Sitteunderlagene til kirkestua er nå tatt i bruk. Takk til dere som har vært med å strikke: Solveig Lohn, Eva Lohn, Bjørg Botten, Anny Lien, Birgit Bjørve, Inger Oline Lilleeng, Torfinn Randen, Ruth Strømbu, Inger Marie Jæger, Kari Brun Moen, Kirstine Prestmoen Tallerås, Sigrun Osnes Aaseng og Oddveig Kristoffersen.

På bildet ser vi noen av dem bli takket på menighetens årsmøte 4. mars. (foto: Mari Tallerås).

Ved min barndoms kirke

*Sus i løvet om fedres gamle graver.
Søndagens sol-blanke hjemlige ro.
Klokkenes varme, malmtunge tone
bølger i sol-dis fra fjell og fra mo.
Kunne jeg gjemme dypt i mitt minne
barndommens kirke og barndommens tro.*

*Sol i striper på kirkegulv og alter.
Orgel i brus under hvelvingens tak.
Øynenes sløres, hodene bøyes
stille i bønn for et hjem, for en sak.
Lære meg å ville ydmykt og stille
bøye mitt hode i bønn og i takk.*

*En gang, kanskje, vil barndommens klokker
klemte, synge i sol-dis sin malmtunge sang.
Barndommens bygd og barndommens kirke,
la meg få sove til slutt i ditt fang.
Her vil jeg glemmes, her vil jeg glemmes.
Bare hos deg vil jeg hvile en gang.*

(Arve Lillevold)

Jeg har spurt Oddveig Kristoffersen om å bidra med et dikt i denne spalten til neste gang.

Hilsen Gunnveig Bekken





I denne spalten møter vi kjente og ukjente kvinner og menn fra bibelhistorien.



Han ble kalt en drømmer av sine brødre, som misunte ham. Hans usedvanlige evner skulle føre ham til topps hos faraos hoff i Egypt.

Han var den nest yngste av 12 brødre. Faren hans, Jakob, elsket ham svært høyt og laget en forseggjort kjortel til ham. Brødrene la merke til at han var farens favoritt. Sjalousien deres ble ikke mindre da deres yngre bror fortalte om en drøm han hadde hatt: Han drømte at de hadde vært ute på åkeren og bundet sammen kornbånd. Kornbåndet hans hadde reist seg og blitt stående, mens båndene til brødrene bøyde seg for det. Brødrene ble sinte og sa: «Skal du lik-som være konge over oss?»

Solgt til handelsreisende

En gang de gjette buskapen langt unna hjemmet, kom broren deres ut til dem med mat. Da sa brødrene: «Se, der kommer denne stordrømmeren! La oss drepe ham, så får vi se hva det blir til med drømmene hans». Men Ruben, en eldre bror, hindret dem i dette og sa: «Nei, kast ham heller i brønnen her i ørkenen, men legg ikke hånd på ham». Da en karavane kom forbi, solgte de ham for tjue sølvmynter. I Egypt ble han solgt videre til Potifar, som arbeidet ved hoffet til farao.

Men hjemme fikk faren beskjed om at hans yndlingssønn var død, revet i hjel av rovdyr.

Faraos drøm

Etter falske anklager havnet vår mann i fengsel i Egypt, men steg i gradene. Han viste også uvanlige evner til å tyde andres drømmer. En av disse drømmene er blitt særlig berømt. Farao drømte om sju fete og deretter sju magre kyr som kom opp av Nilen. Vår mann tydet dette til å bety sju år med gode avlinger etterfulgt av sju år med hungersnød, og rådet Farao til å etablere matlager over hele landet.

Gjensynet

Han fikk snart tilsyn over hele Egypts kornlager. Da hungersnøden satte inn, kom brødrene fra Israel til Egypt for å kjøpe korn. De ante ikke at det var broren sin de handlet med. Etter flere forviklinger gav han seg til kjenne, og familien ble gjenforent og forlikt i Egypt.

Hva het drømmeren? Svaret finner du på side 14 under Småplukk.

Jon Olav Ryen
(tegning: abidinginthevine.net)

Konfirmantleir på Lillehammer

Andre helgen i februar dro konfirmantene til Lillehammer på leir sammen med mellom 800 og 900 andre konfirmanter fra Hedmark og Oppland. Dessuten var det også med grupper fra Oslo og Sælen ved Bergen. Leiren var lagt til Håkons hall i Olympiaparken på Lillehammer. Ungdomsorganisasjonen HEKTA stod for det store arrangementet. Denne typen leir har vært arrangert her siden 2012, men det er første året Folldal deltar. Fra Nord-Østerdal deltok dessuten konfirmantene fra Tynset, samt noen fra Rendalen.

Programmet bestod blant annet av et forrykende åpningsshow ved Lysgårdsbakken (se forsidebildet) før alle deltakerne gikk i fakkeltog ned til hallen. Der var det undervisning, mat og underholdning.

Både lørdag og søndag var det ulike aktiviteter konfirmantene kunne velge mellom, som skiskyting, alpint, svømming, volleyball, bobraft, kjelkekjøring og besøk på Energisenteret. Gudstjenesten søndag ble sendt på NRK nett-TV.



Støt.....? Maren lurer på om hun får elektrisk støt under besøket på Energisenteret på Hunderfossen (foto: Jon Olav Ryen).

Gudstjeneste: Full trøkk med forsangere, musikere og rundt 1.000 deltakere (foto: Lars Hogstad)



Klare til avslutningsshow: Konfirmantene fra Folldal har benket seg i amfiet før avslutningen søndag kveld (foto: Hilde Frankmo Tveråen).

Påskedagen – endelig glede!

Med påskedagen som markerer minnet om Jesu oppstandelse, kommer gleden. Egentlig er det først denne dagen vi skal si god påske til hverandre!

Det var i hvert fall slik før, at det var først på påskedagen at «det var lov» å ønske hverandre god påske. Dagene forut var jo heller sorgfull, med korsfestelse og død. Mange i dag er vel heller ikke klar over at det er førstedagen at påskeuka starter. Uka forut, som for oss føles mer som «påskeuka», kalles egentlig den stille uke.

Sola dansa av glede

Mange steder var det skikk at folk, særlig ungdommene, samla seg og dro opp på høgdedrag og fjelltopper grytidlig påskedagsmorgenen. Så skulle de derfra sjå sola danse. Det het seg nemlig at sola dansa av glede når ho sto opp denne dagen. Denne tradisjonen er nevnt både i Gudbrandsdalen og Østerdalen.

Fra Gudbrandsdalen fortelles det også at om en fikk sjuke folk til fjells påskedagsmorgenen så de fikk sjå sola danse, så vart de friske att.

Ikke tenne opp først

Ellers ville ikke folk stå opp før de måtte på påskedagen, forteller folkeminnesamleren Sigurd Nergaard fra Østerdalen, for der det først røk fra pipa denne morgenen, ville udyra bli harde mot buskapen om sommeren. Denne tradisjonen er kjent også fra Gudbrandsdalen, og folkeminnesamleren Edvard Grimstad forteller ei lita rispe fra Lom: Ei kjerring som visste om dette, ville narre nabokjerringa. Ho tok og kasta oske opp gjennom pipa, så det så ut som det røk. Dermed gjorde nabokjerringa opp varme først.

Slutt på langfasten

Med påskedagen var også langfasten over – etter førti dager med streng faste var det endelig lov å ete kjøtt og fleisk att. Også egg var forbudt å ete i fasta, og vart dermed høgtidsmat på påskedagen. Egget er jo også et symbol på gjenfødelse og det nye, spirende livet – en tradisjon helt fra førkristne religioner – og det fikk i kristendommen symbolikk knytta til oppstandelsen.

Påskeegget

Her har vi altså opphavet til den sterke tradisjonen med egg til påskedagsfrokosten. Og likeså skikken med dekorerte egg man ga hverandre, gjerne også med ei gave i. Dette kom til Norge på 1800-tallet, trolig fra Tyskland eller England. For å få lagt ei lita gave inni egget, måtte det deles på midten, og man skjulte sprekken ved å lime på fargede papirstrimler. I dag kjøper vi store pappegg og fyller dem med godteri. Hvor mange som gir bort eller får dette, vet om den egentlige bakgrunnen i symbolikken omkring påskeegget?



Arild Alander

(Foto: Cornelius Poppe, NTB Scanpix)

Fra kjøkkenvinduet

Under denne vignetten skriver vår spaltist om stort og smått fra sitt utsiktspunkt på kjøkkenet.

Ja, så har sola igjen kommet over Knutshovda og vi har fått igjen ettermiddagssola. (22. februar) Et godt og meget velkomment vårtegn. Men i dag, 25. februar, snør det tett og jeg kan ikke se Knutshovda i det hele tatt. Det har vært en fin vinter med flott både ski- og sparkføre. Det er mange år siden vi har hatt så mye snø. Men det er hardt for elg og rådyr å finne mat. Rådyrene sliter tyngst og de er stadig på fuglebrettet og rundt huset på evig jakt etter mat for å overleve. På fuglebrettet er det som vanlig livlig på denne tida og jeg syns det er flere fugler i år enn det var i fjor. Solsikkefrøene og meisebollene går ned på høykant og begynner det å bli tomt, sitter de på vinduskarmen og hakker litt på vinduene. Skjærene har begynt å reparere gamle reir, så kort sagt, det går mot vår og lysere tider i år også. Dette er ofte den fineste tida i Fолldal med høy, blå himmel og strålende sol. Så vi kan bare glede oss til det som kommer.

Jeg hørte forresten Odd Nordstoga på radioen i morges synge «Ein farfar i livet». En nydelig sang som vakte gode minner om min farfar og om det å være en god farfar. Jeg var så heldig å ha min farfar i live til jeg var 12 år. Jeg kalte han alltid for «bessfar». Han var alltid rundt meg og hadde tid til et utålmodig barn. Det var han som spente på meg skiene, gammeldagse ski med hel binding som en satte foten ned i og med remmer over. Det var han som børstet av meg snøen, tørket snørr og tok av meg stive, kalde beksømsstøvler. Han drakk mye kaffe og jeg fikk alltid en sukkerbit eller to dyppet i kaffe. Min far var bekymret over alle sukkerbitene og spådde at jeg måtte få gebiss i konfirmasjonsgave. Heldigvis holdt ikke det stikk, jeg har alle mine tenner enda. Bessfar smurte tjukke skiver med finbrød og sirup som vi koste oss med når mine foreldre ikke så det. Å, jeg kan enda kjenne den gode smaken! Selv hadde bessfar ei tann i munnen, innerst og den var helt svart. Jeg syns det var moro å se på denne svarte stubben når jeg fikk han til å gape opp. Han hadde noen timer ved skomakerbordet hver dag med å reparere sko for folk og jeg fikk lov til å «hjelp». Det var spesielt moro når jeg fikk holde ene enden av tråden når han skulle lage bekråd. Etterpå fikk jeg en bit av beket til tyggegummi. Jeg fikk sortere stifter og syler og leke med trelestene han hadde. Han sto ofte ved hoggestabben og det var han som bar inn ved. Alltid når bestemor bakte, så var det bare han som kunne ordne med riktig bakstved. Bessfar var odelsgutt og hadde drevet farsgården til hans eldste sønn, min onkel, tok over. Så flyttet besteforeldrene mine ned på det lille småbruket til to andre ugifte sønner hvor vi også bodde. Han hadde store, slitte arbeidsnever som kunne stryke meg mildt over håret. De første fem årene av mitt liv var jeg bare omgitt av voksne så jeg var nok ganske bortskjemt. Og jeg syns tilværelsen var storveis. I alle år lå jeg og bestefar i samme seng oppe på loftet. Bestemor var dårlig til bens og hadde soverom nede. Jeg husker enda hvor trygt og godt det var å ligge på armen hans i kalde vinterkvelder og høre han fortelle fra gamle dager mens det sprakte i den gamle vedovnen. Han lå alltid i makko og strikkejakke og var så trygg og varm. Bestandig var han tidlig oppe og fyrte i ovnen så jeg ikke skulle fryse når jeg stod opp. Vi hadde utedo og jeg husker alle de kalde kveldene han måtte følge meg dit. Alltid like tålmodig. Og han hadde verdens beste fang å krype opp i når verden gikk meg imot.

I min barndom var det alltid mennene som gikk på butikken og handlet. På ukedagene var onklene mine og pappa borte på tømmerhogst så det var bessfar som stod for all handel. Jeg ser han for meg klar til å gå de tre kilometerene til Samvirkelaget. Han hadde vadmelbukse, vindtett jakke, solide lærstøvler, hatt og skreppe på ryggen. Alltid med krokstaven i handa og pipa i munnen. Ofte var det flere gubber som tok følge og en kunne følge røykskya etter dem opp gutua. Butikkturen tok en halv dag.

Fra kjøkkenvinduet forts.

På det gamle Samvirkelaget i Rendalen var det vedkasser langs ene veggen som gubbene satt på mens de røkte pipe og løste verdensproblemer.

For snusgubbene var det satt ut fiskebollbokser de kunne spytt i. Det ble fyr i ovnene så det var varmt og godt. Da bessfar omsider kom hjem, var det å stupe opp i den gamle lærskreppa hans for å se om han hadde kjøpt «løkris». Han kjøpte alltid en stang eller to med lakris som han møysommelig skar små biter av. Og det var stor stas og slik lakris får man ikke kjøpt nå. Bessfar var en romslig og snill mann og den beste farfaren jeg kunne hatt. Jeg var utrøstelig da han døde.

Så kom tida da vi ble besteforeldre og min bedre halvdel var meget bekymret over hvordan han med rullator og dårlig til bens skulle klare å fylle rollen som bestefar. Men det var unødvendige bekymringer. Om du er en god bestefar kommer ikke an på hvor mobil du er. Det mest populære fanget i familien, som barnebarna nærmest slåss om å få sitte på, er hans.

Hvem er den tålmodige bestefaren som alltid har tid til å spille et spill, se barne-tv og snakke med barnebarna, det er nettopp den bestefaren som var så bekymret. Han er en trygg og stabil klippe som alltid har tid. Selvfølgelig skulle han gjerne vært med dem på ski og turer, men barnebarna har for lengst akseptert at det kan han ikke, men han kan være med dem på helt andre områder. Og rullatoren er alltid populær blant barna. Heldig er den som får sitte på når han rusler seg en tur. Så til besteforeldre som kanskje ikke er så lette på foten lenger og tror at de ikke kan holde tritt med kommende slekter, så ikke vær bekymret, alle har et trygt og lunt fang, og det er minst like viktig som å være fysisk aktive sammen med neste generasjon.

Så nærmer påsken seg med stormskritt, og dagene blir lange og lyse. Med alle de fine turmulighetene som er i bygda, kan vi bare glede oss. Sola begynner å varme allerede, og alt våkner til liv igjen. Nyt denne fine tida, og riktig god påske til alle sammen!

Solvor Alstad



Påskesalme

Vi har mange fine salmar som høyrer påska til. Nokre er betre kjente enn andre. Denne salmen er skrivi av Matias Skard (1846-1927). Han har omsett delar av Det nye testamente til nynorsk, og gjeve ut nynorsk ordbok. Skar skreiv òg 11 salmar, og melodien til denne påskesalmen er den same som *Påskemorgen slukker sorgen* (L.M. Lindeman).

Dette er første og fjerde vers av Skard sin salme:

*Morgon sæle!
Englemæle,
englemæle oss bodskap ber:
Kom, lat oss skoda
Kristi uppstoda,
Kristi uppstoda,
han er kje her!
Morgon sæle!
Englemæle,
englemæle oss bodskap ber.*

*Påskegleda
ut me kveda,
ut me kveda so skuggar fly.
Kristne sin Frelsar
jublande helsar,
jublande helsar
med lovsong ny.
Påskegleda
ut me kveda,
ut me kveda so skuggar fly.*

Salmen står i Landstads reviderte salmebok (nr. 339), men ikkje i våre nyaste salmebøker.

Kari Garmager



Påskeplaner?

Heidi Husby Kristoffersen: Jeg kommer til å jobbe i blomsterbutikken alle dager som ikke er røde. Jeg ser fram til fridager her hjemme i Folldal.



Mona Åsen: Jeg blir å treffe i blomsterbutikken sammen med Heidi. Det er morsomt å jobbe i påsken. Mange hyttefolk kommer innom for å handle. Det er mer avslappet enn i julestria. Men det skal bli godt med fri også! Jeg håper på finvær.



Arne Kristoffersen: I løpet av påska blir det nok en tur opp på setra. Ellers hjelper jeg innimellom til på gården på Krokhaug.



Ruth Garmager: I påska skal eg til mor og far på Midti Furuhovde. Der treff eg fleire i slekta. Etter ein lang og god frukost tek eg på meg skia, kvar dag. Og nyt den flotte naturen vi har i Folldal. Målet mitt blir opp til Depla og Buste, og kanskje Kjerringa.



Tekst og foto: Jon Olav Ryen/Kari Garmager/privat.

Småplukk

Rydding av vinterpynt på kirkegårdene. Kirketjenerne setter stor pris på om de som eier gravene, rydder unna vinterpynten i god tid før våren kommer. Dette gjør gravstedene og kirkegården penere, og gjør det samtidig enklere når grasklippingen tar til.

Profilen (side 7): Drømmeren het *Josef*. Historien om ham finnes i 1. Mosebok (kapittel 37-50).

Tirsdag 20. mars gjennomfører konfirmantene sin årlige innsamlingsaksjon til Kirkens Nødhjelp. Målet er å besøke alle husstander med innsamlingsbøsser. Det er også anledning til å bruke Vipps (til 2426) eller SMS (GAVE til 2426, kr. 200,-).

Ønsker du kirkeskyss? Menighetsrådet og ansatte er behjelpelige med skyss til gudstjenestene. Kontakt kirkekontoret (62 49 10 00) eller soknepresten (900 123 78).

Pinsefrokost

I Folldal har det blitt en tradisjon å feire gudstjeneste tidlig en av pinsedagene, med frokost etterpå. I år er morgenmessen første pinsedag, 20. mai kl. 09.30 i Dalen kyrkje, med påfølgende frokost i Fjellheim.

Øvre Folldal sokneråd ønsker alle velkommen!

Totalleverandør av trykksaker og grafiske tjenester

INFOTEK AS



- Trykksaker
- Logoutforming
- Firmaprofil
- Visittkort
- Aviser og tidsskrifter
- Brosjyrer
- Plakater
- Hefter og bøker
- Fargekopiering
- Papir og konvolutter
- Invitasjoner
- Konfirmasjonssanger
- Bryllupssanger
- Gravsanger

*Vi er folldals eneste godkjente renholdsbedrift.
Ta kontakt for pris og informasjon, ledig kapasitet.*



Abonner på Folldals Marked
- så får du vite hva som rører seg i bygda.

Telefon 62 49 05 55 • E-post: post@infotek.as



Følg Folldalsportalen på

facebook



Grimsbu Turistsenter Motell & Camp ****

2582 GRIMSBU
Telefon: 62 49 35 29
Telefax: 62 49 35 62

e-mail: mail@grimsbu.no
www.grimsbu.no



Åpningstider:

Hverdager 08:00 til 22:00
Lørdager og søndager: 09:00 til 19:00



Utleie – Kurs- Salg

Kano
Klatring
Juving
Sykling
Paintball

telefon: 91574134
mail: fritid@grimsbu.no
www.grimsbu.no/fritid

Selskapslokaler – Møtelokaler – Kafeteria – Hytter – Rom - Camping

Middag serveres hver dag fra 13 til 19

Grillmat i hele åpningstiden.

- SELSKAPSLOKALE MED SÆRPREG -

Kvebergsoya Gard

VELKOMMEN TIL OSS!

- «Fjøset» – et unikt selskapslokale, velegnet for familiefester med 20 – 45 personer
- Be om menyforslag – 3-og 4-retters laget av lokale råvarer og tradisjonelle oppskrifter
- Kjøreoppdrag og kanefart



VI HAR PÅSKE-CAFÉ KL. 12-15
SKJÆRTORS DAG TOM 1. PÅSKEDAG
HJEMMEBAKTE KAKER,
VAFLER, KAFFE/TE
MULIGHET FOR KANEFART.



Eris Davids & Martin Kjøsberg
2582 Grimsbu
Mob: 4161 3941 / 9524 1571
www.kvebergsoeya.com
post@kvebergsoeya.com





FOLLDAL MENIGHETSBLAD

Ansvarlige utgivere:
Folldal menighetsråd og
Øvre Folldal sokneråd
Returadresse:
Folldal prestekontor,
Gruvvegen 7, 2580 Folldal
Utforming: Infotek AS, 2580 Folldal

18. mars Maria budskapsdag Luk 1,46-55
11.00 Dalen krk. Ryen. Høymesse.
Nattverd. Offer: Det Norske
Misjonsselskap. Kirkekaffe med menig-
hetens årsmøte
19.00 Egnund kpl. Holte. Musikkandakt/
salmekveld. Kirkekaffe

29. mars Skjærtorsdag Luk 22,14-23
19.30 Folldal krk. Ryen. Kveldsmesse.
Nattverd

30. mars Langfredag Joh 18,1-19,42
11.00 Dalen krk. Ryen. Langfredagsmesse

1. april Påskedag Matt 28,1-10
11.00 Folldal krk. Ryen.
Høytidsgudstjeneste. Nattverd. Offer:
Menighetsarbeidet
19.30 Dalen krk. Ryen.
Høytidsgudstjeneste. Nattverd. Offer: IKO
(Kirkelig pedagogisk senter)

15. april 3. søndag i påsketiden Joh 10,1-10
19.30 Folldal krk. Ryen.
Kveldsgudstjeneste med nattverd

22. april 4. søndag i påsketiden
Joh 13,30-35
11.00 Folldal krk. Ryen. Høymesse med
nattverd. Offer: Kristen Idrettskontakt

29. april 5. søndag i påsketiden
Luk 13,18-21
11.00 Dalen krk. Ryen.
Tårnagentgudstjeneste. Offer:
Menighetsarbeidet. Kirkekaffe

6. mai 6. søndag i påsketiden Matt 7,7-12
11.00 Tynset krk. Misjonsgudstjeneste for
hele prostiet

13. mai Søndag før pinse Joh 3,16-21
11.00 Folldal krk. Ryen.
Samtalegudstjeneste med konfirmantene.
Nattverd

17. mai Grunnlovsdag Matt 22,17-22
09.30 Folldal krk. Ryen.
Familiegudstjeneste. Folldal Janitsjarkorps
og Ekko/Heimklang deltar. Offer:
Evangeliesenteret
16.00 Dalen krk. Ryen.
Familiegudstjeneste. Ekko/Heimklang del-
tar. Offer: Tron ungdomssenter

20. mai Pinsedag Joh 14,15-21
09.30 Dalen krk. Ryen. Morgenmesse
med nattverd. Pinsefrokost etter messa

26. mai (lørdag)
12.00 Folldal krk. Ryen. Konfirmasjon.
Offer: Menighetsarbeidet

2. juni (lørdag)
12.00 Dalen krk. Ryen. Konfirmasjon.
Offer: Menighetsarbeidet