

# Folldal Menighetsblad



Nr. 1

Vinteren 2020

Årgang 31



*Spør bare dyrene, og de skal lære deg,  
spør fuglene under himmelen, og de skal opplyse deg.  
(Jobs bok 12,7)*

Foto: Mette Brandsgård

# Livets gang

## Døde:

### Dalen:

27.12. Ingvar Eggen  
25.01. Audny Trondsgård

### Folldal:

24.11. Marit Aspaas  
01.01. Morten Hovde  
06.01. Synnøve Rogstad



## DEN NORSKE KIRKE • Øvre Folldal og Folldal menigheter

Kirkekontoret, Gruvvegen 7, 2580 Folldal • [www.folldal.kirken.no](http://www.folldal.kirken.no)

### Sokneprest Jon Olav Ryen

Fridag mandag  
Tlf. 62 49 10 00 (kont.), 900 123 78 (mob.)  
E-post: soknepresten@folldal.kirken.no

### Kirkeverge Solveig R. Elgevasslien

Tlf. 62 49 10 00 (kont.), 97 47 27 67 (mob.)  
E-post: kyrkjevergen@folldal.kirken.no

### Menighetssekretær/saksbehandler

Bård Høisen Lohn  
Tlf. 62 49 10 00

### Fagarbeider Frode Solly (tirs, ons, tors)

Tlf. 62 49 10 00

### Organist (kantor) Irina Grechaniuk

Tlf. 463 79 284

### Kirketjenere

Folldal og Egnund: Bård Høisen Lohn,  
tlf. 979 59 060  
Dalen: Mari Tallerås, tlf. 403 28 031

### KIRKELIGE RÅD OG UTVALG

**Folldal kyrkjelege fellesråd:**  
Jan Kåre Lillekroken (leder), tlf. 924 56 500

### Folldal menighetsråd:

Bente Helen R. Grimsbu (leder), tlf. 412 31 110

### Øvre Folldal sokneråd:

Aud Margrethe S. Brendryen (leder), tlf. 915 93 016

### Egnund kapellutvalg:

Dagny Straalberg Mills (leder), tlf. 922 85 655

### Diakoniutvalg:

Arild Alander, Gunvor Høiberg, Solvår Lohn,  
Reidun Phillips, Jon Olav Ryen, Evy Kjølle (vara).

### Trosopplæringsutvalg:

Marianne Bjørnbakken, Ola H. Eriksrud, Jon Olav Ryen.

### GIVERTJENESTE

Kontonummer, givertjenesten for menighets-  
arbeidet: 1822.07.46646

Kontonummer, frakt av brukte klær:  
1822.14.11621

### FOLLDAL MENIGHETSBLAD

Forsidetegning: Kirstin Brandsnes  
Redaksjonskomite: Arild Alander, Solvør Alstad,  
Oddfrid Eriksrud, Kari Garmager, Jon Olav Ryen (red.).  
Kontonummer 1895.25.27688

**Neste nummer kommer ut 31. mars.**

### Kirkens SOS

Døgnåpen telefon: 22 40 00 40

# Ord til ettertanke

## En salme for vår tid

Salmeboken vi nå bruker i Den norske kirke, inneholder nesten 1.000 titler. En av forfatterne med fleste titler i vår salmebok, er Eyvind Skeie (1947-). Han har skrevet 38 egne salmer. I tillegg har han levert 17 oversettelser av andre salmer. Flere av Skeies salmer kan brukes i svært mange anledninger. Slik er det jo med mange av våre beste salmer. De finner klangbunn i oss på tvers av alle tider, som for eksempel *Deilig er jorden* eller *Kjærlighet fra Gud*.

Likevel er enkelte sang- og salmetekster spesielt aktuelle for vår tid. Ja, enkelte har blitt

mer aktuelle ettersom tiden har gått. Erik Bye skriver i sin kjente *Blå salme* om å «gå inn i Herrens tid». Med dette mente trolig kulturkjempen og NRK-kjendisen at vår tid og Guds time møtes på en særskilt måte enkelte ganger.

Eyvind Skeie har i spesielt én salme berørt spørsmålet om jordens fremtid. Salmen ble skrevet såpass langt tilbake som 1988, da naturvern absolutt var på dagsorden, men ennå ikke klimaspørsmålet så brennhett som nå. De to første versene er slik:



*Jeg tror på jordens forvandling en gang, en tid, et sted,  
en fremtid hvor Guds himmel til jorden senkes ned,  
en evighet av glede da alt det vakre her  
blir løftet i Guds klarhet og stråler bedre der.*

*Jeg flykter ikke fra verden. Den jord som engang falt,  
er båret av de hender som skal fornye alt.  
Jeg vet at Jesus lever! Jeg tror at Herren Krist,  
når alle håp er ute, skal stige frem til sist.*

(Norsk Salmebok 2013, nummer 899)

Etter min mening setter Skeie i denne salmen både jord, natur og klima inn i sin rette teologiske sammenheng. For det finnes en enda mye større virkelighet enn vi mennesker er herre over eller kan påvirke. Vi skal gjøre alt som står i vår makt for å ta vare på vår jord. Men det er ikke vi som har det siste ordet. Eyvind Skeies salme minner oss om at

jorden – og universet – hviler i større hender enn våre.

Finn frem salmeboken og les de to siste versene av denne salmen! Så blir du oppløftet.

Jon Olav Ryen

## Varm møteplass

Utpå vårparten 2019 kom det en søknad til Frivilligsentralen med spørsmål om det var interesse for middagsservering på lørdager. Dette var helt overraskende og aldeles ikke noe Frivilligsentralen hadde tenkt seg som en mulighet. Men tanken var spennende, lokalitetene ledige- og når tilbudet kom nærmest dalende fra oven, ja, da valgte de å gripe muligheten.

Slik startet de to lokale initiativtakerne, Henry Nyvoll og Jon Olav Brovoll, med forberedelser av middag for et ukjent antall gjester en lørdag i april. Med sin kokkeutdannelse var det naturlig at Henry tok kjøkkenansvaret med planlegging av meny og innkjøp. Men det er godt å være flere når nye prosjekter skal settes i gang og det kreves arbeid og kreativitet. Slik ble det Jon Olav sin oppgave å stå for det praktiske med å rydde på plass møbler, dekke bord og bidra med hjelpende hender når dagen kom.

Det gikk ut flygeblader med innbydelse til «middag i lag» på Frivilligsentralen. Responsten uteble ikke, og så var de i gang! Hver andre lørdag kunne de tilby en bedre middag i trivelige omgivelser i lag med andre. Og siden det ikke er flust av serveringssteder i bygda, har det blitt et tilbud som benyttes av stadig flere. Gode opplevelser blir formidlet til venner og naboer med entusiasme, og slik oppdaget flere at dette var noe de gjerne ville benytte seg av.

Da sommeren kom, var det tid for ferie også for de middagsansvarlige. Men når barna igjen møtte opp på skolen, var kafédrifta i gang igjen. Her trenger ingen melde seg på, men kan ta turen på ren impuls. Virkelig en fin mulighet om det er slik at dagsformen varierer og planlegging ikke er så enkelt. Ja

du kan jo invitere med deg gjestene du måtte ha, og ta turen til Frivilligsentralen til en bedre lørdagsmiddag.

Hver 2. lørdag siden våren 2019 har det vært hjemlig middagslukt og gode samvær på Frivilligsentralen. Heller ikke julekvelden tok de initiativrike karene fri. De planla og pyntet, åpnet dørene og verdsatte gjestene med dekkede bord og tradisjonell julemiddag, og slik skape en god julekveld i fellesskap.



**Klart for fårrikål:** Innbydende middagsbord laget i stand av ildsjelene Jon Olav og Henry på Frivilligsentralen (foto: Henry Nyvoll).

Antall besøkende varierer, fra 10-23 stk. Men det er aldri noe problem å skaffe plasser og mat. Når middagen er servert, er det som seg hør og bør, tid til en kopp kaffe og dessert. Ingen skal føle seg snytt etter en middag hos Henry og Jon Olav.

Respsen fra gjestene er positiv: «Dette må dere fortsette med!», «Det er et kjempetilbud og karene gjør en fantastisk jobb. Jeg kan ikke få fullrost dem!». «Jeg vil benytte meg av tilbudet så ofte jeg kan». Slike kommentarer kommer kontant når det blir spørsmål om hva det betyr for innbyggerne. Det levner ingen tvil om at initiativtagerne har truffet et behov, og skapt en varm møteplass i lokalsamfunnet... den største gleden du kan ha, det er å gjøre andre glad...

Og i en tid med økende ensomhet og sosiale utfordringer, kan det vel ikke gjøres på en bedre måte, enn å samles rundt et godt måltid mat. Det å dele et måltid, er i de fleste kulturer en gest som signaliserer hjertelighet og omtanke, samhørighet, vennskap og ærbødighet på et språk som vel ikke kan misforstås. Mat er ikke bare næring, men like mye en mulighet for å bygge relasjoner.



*Fårikål på kok: Middagen er snart klar  
(foto: Henry Nyvoll).*

Vi sier stor takk for initiativet og innsatsen, og ønsker mange gode middagsfelleskap framover!

OEr

*Herre, din jord bærer mat nok for alle.  
Takk for den delen du vil vi skal ha.  
Lær oss å dekke et langbord i verden  
som alle kan reise seg mette fra.  
Amen. Amen.*

(Vidar Kristensen)



## Funderinger



Snodige greier, dette lyset. Lyset som alt liv er avhengig av. Lys og varme fra ei kjempestjerne som er 4-5 milliarder år gammel. At dette lyset skal ha så stor innvirkning på hverdagen min, livet mitt! Så snart kalenderbladet viser januar, så kommer energien, arbeidslysten og livslysten tilbake. Samtidig kjenner mange det stikk motsatte, - de som stortrives i mørke høst- og førjulsker. Den tida jeg befinner meg i kreativ, sosial og humorproduktiv dvale.

I februar er dagen blitt lengre i begge ender, og jeg kvitrer og flakser – i ren glede over lyslengde og venting på fargeeksplosjonen i naturen.

Snodige greier, disse fargene også. Når dagene blir lysere, dytter jeg de svarte vinter-

klærne innerst i skapet, og drar fram noe lettere og mer fargerikt. Skal undres på hvorfor de fleste av oss pakker oss inn i mørke klær i den mørkeste årstida? Er det ikke da vi hadde trengt noe friskere og mer kulørt rundt oss? Storparten av det norske folk går da vel ikke rundt og tenker at svart er slankende gjennom hele vinteren? Hurra for alle fargeklatter som tør å lyse opp! Jeg er helt sikker på at vi blir gladere av farger.

Visste du forresten at det er gjort mye forskning på betydningen av farger? Tror du det er tilfeldig at klærne som brukes på ei operasjonsstue, er grønne? Eller at tidligere tiders klasseromstavler (i motsetning til dagens hvite) også var grønne? Det var/er ikke bare føleri, men bevist – at grønt gjør oss roligere, muskler og nerver roer seg. I store artistkon-

kurranser ser vi ofte at deltakerne intervjues der de sitter i et green-room. Opprinnelsen til dette var et grønt rom der skuespillerne kunne hvile øynene etter det sterke lyset på scenen.

Forskning sier at gul er fargen som gjør oss mest urolig hvis det blir for mye av den rundt oss. Når den likevel er solas farge, så oppleves den som positiv og optimistisk, men om du tror det eller ei, så er det mange nattevåkne foreldre med gulmalte barneromsvegger som har fått sovende barn etter å ha malt veggene i lyseblå nyanser. Få interiørarkitekter ville malt en barnehage innvendig i bare gult eller rødt! Hvis du, derimot, trenger mer energi, så omgi deg med litt rødt.

Husker dere folks irritasjon over at fargene på ambulanser ble endret fra kvit og rød til gul? Det var en årsak til det nye. Og: Visste du at den fargekombinasjonen som er lettest å oppfatte for øyet, er svart på gul bunn? (Tenk trafikkskilt, giftig avfall m.m.)

Jeg kunne delt spennende forskning om bedre matlyst på institusjoner der middagen serveres på hvit tallerken med oransje kant, eller om kontorlandskap som ble malt i grått, svart og kvitt for å følge trenden – og sykefraværet økte drastisk. Det får holde her. Folk må tro hva de vil, men tenk at allerede oldtidens Hippokrates, legekunstens far, gjorde bruk av farger i behandlingen.

Nå startet jeg jo om gleden over lyset. Hvis vi ikke hadde hatt lyset, så hadde vi heller ikke hatt farger. Jeg liker iallfall tanken på at siden lys er energi, så må også farger være energi.

Én ting er symbolbruk av farger, noe annet er det vitenskapelige. Og så er det erfaringer en gjør seg sjøl. For eksempel så er det håpløst å ta med seg ektefellen med rødgrønn fargeblindhet på molteplukking! Sjatteringer av guloransjerød molte på grønnsjattert myr. Noe så fortvila! For begge.

Ha ei fin og fargerik fastelavnshelg.

AMa



# Diktet mitt

Takk for utfordringen, Solveig!

Jeg er ingen diktleser, men liker gode sangtekster. Dette er en av dem:



*Jeg drømte at vår Herre var en pøde  
med reven brok og skrubbsår på hver legg.  
Jeg så ham klinkke kule med vår klode  
i muntre sprett mot universets vegg.*

*Han klinket, han var glad og det var sommer,  
og solen tente lyn i farget glass.  
Og tusen kloder rislet fra hans lommer,  
for i vår Herres lommer er det plass.*

*Og klodene fikk danse, sveve, trille  
til glede for hans hjerte og hans syn.  
Så ble han distraherert, og glemte spillet:  
En sommerfugl strøk vingen mot hans bryn!*

*Å for en dag å fange sommerfugler!  
Det vakreste av alt han hadde skapt.  
På marken lå Vårherres klinkekuler  
og følte seg alene og fortapt.*

*Omsider kom han trett, som alle pøder  
når det er kveld og leken har vært sen.  
Han lå på kne og samlet sine kloder.  
Da så han at han hadde mistet en.*

*«Den lille blå! Den minste av dem alle!»  
Han lette under gress og sten og hekk.  
«Og den som var så blank i solefallet!»  
Men mørket kom, og kulen den var vekk.*

*Det var vår egen Jord som var blitt borte,  
og marken lå der nattekald og våt.  
Og Gud gikk hjem og hutret i sin skjorte,  
men jeg kan ikke minnes om han gråt.*

*Og vi som av den lille jord er børen  
og tror at intet teller, uten den,  
får drømme at Han leter mer i morgen  
og håpe at Han finner oss igjen.*

Erik Bye

Til neste nummer vil jeg  
utfordre Frode Brendryen.

Frode Solly





# Grimsbu Turistsenter

## Motell & Camp \*\*\*\*

2582 GRIMSBU

Telefon: 62 49 35 29

E-post: mail@grimsbu.no www.grimsbu.no

### Åpningstider:

Hverdager 08:00 til 22:00 • Lørdager og søndager: 09:00 til 19:00

Selskapslokaler – Møtelokaler – Kafeteria – Hytter – Rom - Camping

## Middag serveres hver dag

fra kl. 13 - 19.

Grillmat i hele åpningstiden!

Nystekt

## VAFFEL

m/syltetøy og rømme  
eller brunost



kr 35,-

- SELSKAPSLOKALE MED SÆRPREG -

## mme Kvebergsoya Gard

VELKOMMEN TIL OSS!

- Møte- og konferanselokaler med digitalt utstyr
- Velegnet for 20 - 48 personer
- Kjøreoppdrag og kanefart
- Ring for menyforslag og priser



FJØSET ER ET UNIKT LOKALE

VELEGNET TIL FEIRING.

BURSDAG, BARNEDÅP,

KONFIRMASJON...

TA KONTAKT FOR TILBUD!

Eris Davids og Martin Kjøsberg

2582 Grimsbu

Mobil: 4161 3941 / 9524 1571

www.kvebergsoeya.com

post@kvebergsoeya.com



# Hva skjer?

- **Babysang i kirkestua**

Vi fortsetter med babysang i kirkestua ved Folldal kirke på disse tirsdagene kl 11.00:

- 11. februar
- 25. februar
- 10. mars
- 24. mars

Samlingene er lagt opp på de minste sine premisser, med musikk, sang og bevegelser i god blanding.

- **Barnesang – med middag for små og store**

Det blir også to samlinger med barnesang (3-4 år og oppover) i kirkestua før påske. Disse samlingene blir onsdagene 25. mars og 1. april kl 14.45 (etter skoletid). Vi starter med middag for hele familien og fortsetter med sangøving med innlagte artige aktiviteter. På disse barnesangøvelsene øver vi inn sanger til gudstjenesten i Folldal kirke første påskedag (12. april).

- **Valg av liturgisk musikk**

I 2011 ble en reform for gudstjenesten innført i Den norske kirke. Dette innebar blant annet en større valgfrihet når det gjelder bruk av liturgisk musikk. Det var ganske mange serier av musikk å velge mellom, noe som har medført at mange synes variasjonsbred-

den har blitt vel stor. Kirkemøtet har derfor siden snevret inn valgfriheten igjen, slik at man nå har færre melodier å velge mellom når det gjelder f.eks. Kyrie og Velsignelsen. For vår del i Folldal betyr dette at vi siden 2012 bruker liturgisk musikk som ikke lenger er blant de godkjente seriene. Menighetene har da tre valg: Enten å gå tilbake til den kjente musikken fra før 2012 (innført i 1977), eller søke dispensasjon om å fortsatt bruke den vi har benyttet siden 2012, evt. velge en annen godkjent serie. Dette må skje innen 1. søndag i advent 2020, og vedtas på et menighetsrådsmøte i god tid før dette.

Det er imidlertid naturlig at saken også orienteres om på et menighetsmøte. Dette vil skje i forbindelse med årsmøtet etter gudstjenesten 15. mars kl 11 i Folldal kirke og 29. mars kl 19.30 i Dalen kyrkje. Menighetsmøtet har avgjørelsesmyndighet når det gjelder innføring av gudstjenestelige bøker, blant annet salmebok (kirkeovens §§ 10 og 11). I denne saken er det likevel menighetsrådet/soknerådet som har avgjørelsesmyndighet ifølge nylig kontakt med Kirkerådet og bispedømmekontoret.

*Rytme, sang og lek med fireåringer (med søsken).*  
Foto: Mari Tallerås.



- **Tårnagenthelg våren 2020**

Årets tårnagenthelg blir 25.-26. april (andre helga etter påske). Alle elever i 3. og 4. klasse får invitasjon i posten. Velkommen som tårnagenter!

- **Hjelpe til ved åpen kirke i sommer?**

Menighetsrådet ønsker å holde Folldal kirke åpen for publikum en periode i som-

mer (trolig siste halvdel av juli og en uke i august). Kan noen hjelpe til med å være vertskap noen timer en eller flere dager? Kontakt kirkekontoret (62 49 10 00) eller menighetsrådet v/leder Bente Helen Rønning Grimsbu (412 31 110).

## Hilsen fra ordføreren

Takk for invitasjonen til å skrive noen ord i menighetsbladet!

I kraft av rolla mi som nyvalgt ordfører, er jeg også valgt til kommunens representant i Folldal kirkelige fellelråd.

Som sikkert mange skjønner, har jeg ikke den fulle oversikten enda, da det meste jeg engasjerer meg i om dagen er nytt – og ikke minst spennende! Innledningsvis vil jeg si at det er med ydmykhet jeg går i gang med ordfører-oppgavene, og føler allerede nå på hvor privilegert jeg er som får være med på så mange ulike prosesser, diskusjoner og møte mange engasjerte og dyktige folk. Slik har det vært å hilse på gjengen på kirkekontoret og mitt første møte med medlemmene i kirkelig fellelråd; også her er det mye engasjement. Har og lyst til å framheve det jeg oppfatter som et spesielt godt miljø blant medarbeiderne på kirkekontoret vårt.

Jeg hadde knapt tatt plass i ordførerstolen, før arbeidet med budsjett 2020 ble en viktig oppgave. Det er et omfattende arbeid, mange hensyn å ta og prioriteringer som må gjøres – og som ikke alltid faller i god jord. Til tross for at kirka fikk 159 000 mindre enn det fellelrådet meldte inn som behov, både tror og håper jeg vi skal kunne leve godt med det. Øvrige kommunale tjenester opplever også



*Ordfører Kristin Langtjernet.*

at årets budsjett er stramt, at langt fra alle ønsker og behov innfris og at hverdagene krever stram budsjettdisiplin.

Ser vi det hele i et større perspektiv, er det slik at både jeg, og de andre kommunestyrerepresentantene, er utrolig heldige som får forvalte så store pengesummer til fellesskapsgoder og det å drifte en kommune. Den rikdommen vi har er det få, om i det hele tatt noen, andre nasjoner som opplever. Dette tror jeg det er viktig at vi inniblant minner hverandre på.

Mitt ønske, og håp, for 2020 er at vi alle finner noe som gir oss mening i hverdagen!

Med vennlig hilsen  
Kristin

# Nytt fra kirkekontoret

## Oppvarmingsprosjektet

I skrivende stund er oppvarmingssystemet satt i drift og testkjørt. Gammel fyrkjele ble fjernet, og tidligere fyrrom er i dag teknisk rom for bergvarmeanlegget. Anlegget ser veldig lovende ut til tross for noen problemer underveis i anleggsperioden. Det var prosjektert tre brønner på ca. 300 meter hver, for å kunne ta ut nok varme, men det viste seg at alle tre brønnene hadde rast sammen på ca. 170-190 meter. Dette er noe som skjer svært sjelden, og er umulig å forutse. To nye brønner måtte bores for å få nok brønner totalt, noe som førte til betydelige ekstrakostnader både for oss og for entreprenør.

Innvendig i kirken er det såkalte viftekonvektorer (radiatorer med vifte) som utgjør varmekilden. Konvektorene ble levert ferdig

lakkert i veggfargen i henhold til krav fra biskop og riksantikvaren, og de ser veldig bra ut. I sakristiene er det montert vanlige radiatorer. Gamle strømskap med skrusikringer ble byttet ut med ny el-tavle med automatsikringer. Dermed er kirken bedre sikret for el-feil og brannfare. Styringssystemet for fjernstyring og overvåking er på plass og de kirkelig ansatte lærer seg å bruke dette. Vi kan i praksis styre anlegget og overvåke klima og temperatur fra hvor som helst. Systemet vil også sikre at fyringen til enhver tid er så økonomisk som mulig.

I kirkestua ble det montert luft-til-luftvarmepumpe. Denne pumpa er beregnet for å takle de utfordringene vi har vinterstid her i Folldal. Den er levert med appstyring, og kan styres fra mobiltelefon. Her også vil kir-



*Nye radiatorer (viftekonvektorer) i Folldal kirke: Fargen og utformingen glir pent inn i det øvrige interiøret (foto: Frode Solly).*

ketjener spare tid og kjøring for å starte fyring til forskjellige arrangementer.

I Dalen kyrkje er det også montert styrings-system. Der skal det fortsatt brukes eksisterende rørovnere under benkene, og de skal beskyttes med rørovnsgitter. I koret, ved siden av alteret, blir det montert to nye ovner med lav overflatetemperatur. Disse ovnene lakeres med veggens farge. I sakristiene ble det montert nye panelovner for et par år siden. Strømtavla er også oppgradert med automatsikringer slik at det blir et moderne anlegg med god brannsikkerhet.


Tiltakene som er gjort i begge kirkene, er veldig fremtidsrettet med tanke på klimariktig fyring, lavere fyringsutgifter, god brann-sikkerhet og god overvåkning for kirkenes orgel, kunst og interiør.

Vi vil takke Folldal kommune for velvillighet med bevilgning av midler til dette prosjektet. Hovedentreprenør, som fikk jobben etter anbudskonkurranse, er fra Ringebu. De benyttet lokale elektrikere og rørleggere som underentreprenører. Brønnboringsfirma er fra Gudbrandsdalen. Vi vil takke disse også, samt leverandør av styringssystemet som er et svensk firma som har bred erfaring med kirkebygg.

Håper alle som gjester kirkene våre, blir fornøyd med disse anleggene. Det er gjort et stort løft her som både er klimariktig og som vil stå langt inn i fremtiden.

Frode Solly

## Direkte tale



Gode Gud.  
Jeg vet at man skal  
eløke sin neste men  
viss Håkon tar den ene  
Skøglta mi en gang til  
Slår jeg til ham.  
Bertil.

(Fra boken *Barn skriver til Gud*.  
Ansgar Forlag, Oslo 1984).



## 22. februar: Persok eller Peder stol

Apostelen Peter vart den første biskop i Roma, og dermed den katolske kyrkjås første pave. Minnedagen for ham er 22. februar og kalles Peder stol. Primstavtegnet for denne merkedagen er gjerne en pavestav. Stolen viser til pavens embete, og staven henspiller på pavens maktsymbol. Primstavtegnet kan også være en nøkkel, og den er et bilde på at Peter fikk nøklene til himmelen av Jesus.

St. Peters helgendag er for øvrig 29. juni, som gjerne kalles Petersmesse eller Per med gullnøkkel, eller også Persok. Dette siste navnet brukes også ofte på 22. februar.

Mange steder kalles 22. februar for Per varmestein. Det het seg nemlig at St. Peter kasta varme steiner i vatnet så telen skulle gå og vatn og sjø ikke frøs til lenger. Dette er et vårtegn særlig kjent ved kysten. Ellers heter det seg mange steder at været denne dagen vil holde seg lenge, i 5 uker, i 30 dager, eller helt til våren.

Men i våre bygder synes det å være lite tradisjon knytta til Persok. Og dagen er ikke merka av på distriktets eldste primstav, Vingelprimstaven fra 1699. Men det heter seg at klarvær på Peder stol betyr at det blir en tørr sommer. Ellers er det blant anna i Øvre Rendalen sagt at på Peder stol må sola skinne så mye at det drypper nok fra hustaket til at ei høne kan drikke seg utørst. Dette vil bety et godt år med god vår og tidlig berging for kyrne.

Mange av værmerkene knytta til Persok viser altså at det nå skal begynne å gå mot vår. Men vi vet jo at vinteren gjerne vil vare ei god stund til. Skjønt dagene blir jo lengre og sola når stadig høyere på himmelen nå!

Arild Alander

## Småplukk

### Årskontingent til bladet.

Giro for innbetaling av årets kontingent til menighetsbladet er innlagt i dette nummeret. For at bladet fortsatt skal kunne utgis, er vi helt avhengige av at folk betaler. Kontingenten pr. husstand er 250,- kroner, men det er anledning til å gi mer. På forhånd hjertelig takk!

**Takkeannonser.** Menighetsbladet trykker gjerne takkeannonser i forbindelse med kirkelige handlinger eller andre merkedager. Annonsen kan sendes til soknepresten@folldal.kirken.no eller leveres kirkekontoret (62 49 10 00).

# Tollans Byggservice AS

2580 Folldal

VÅR FAGKOMPETANSE - DIN SIKKERHET!



Grunnarbeider                      Betong  
Nybygg    Påbygg    Restaurering  
Hus            Hytte            Garasje  
Landbruksbygg

TA KONTAKT FOR EN  
UFORPLIKTENDE SAMTALE.

Tlf. 915 23 458    e-post: [terje@tollansbyggservice.no](mailto:terje@tollansbyggservice.no)

# BYGGER'N

## DALHOLEN

DALHOLEN HANDEL, 2584 DALHOLEN  
TLF. 62 49 31 31    [info@dalholen.byggern.no](mailto:info@dalholen.byggern.no)

Vi hjelper deg  
med det du trenger  
til små og store byggeprosjekt!

# Velkommen til kirke

## FOLLDAL MENIGHETSBLAD

Ansvarlige utgivere:  
Folldal menighetsråd og  
Øvre Folldal sokneråd  
Returadresse: Kirkekontoret,  
Gruvvegen 7, 2580 Folldal.  
Utforming: Solhellinga Folldal AS

### 23. febr. Fastelavnssøndag Joh 17,20-26

- 11.00 Folldal krk. Ryen. Høymesse med nattverd. Offer til menighetsarbeidet.  
16.30 Folldal Bo- og Servicesenter. Ryen. Gudstjeneste med nattverd.

### 1. mars 1. søndag i fastetiden Matt 4,1-11

- 11.00 Dalen krk. Ryen. Høymesse med nattverd.

### 15. mars 3. søndag i fastetiden Luk 11,14-28

- 11.00 Folldal krk. Ryen. Høymesse med nattverd. Offer til MF Vitenskapelig høyskole. Kirkekaffe med menighetens årsmøte.  
19.00 Egnund kpl. Berg. Salmekveld.

### 29. mars 4. søndag i fastetiden Joh 11,45-53

- 11.00 Rondaheim. Ryen. Gudstjeneste. Offer til menighetsarbeidet. Kirkekaffe.  
19.30 Dalen krk. Ryen. Salmekveld. Ekko/Heimklang deltar. Offer til menighetsarbeidet. Kirkekaffe med menighetens årsmøte.

### 9. april Skjærtorsdag Matt 26,17-30

- 19.30 Folldal krk. Ryen. Kveldsmesse med nattverd.

### 10. april Langfredag Mark 14,26-15,37

- 11.00 Dalen krk. Ryen. Langfredagsmesse.

### 12. april Påskedag Luk 24,1-9

- 11.00 Folldal krk. Ryen. Høytidsgudstjeneste. Nattverd. Offer til menighetsarbeidet.  
19.30 Dalen krk. Ryen. Høytidsgudstjeneste. Nattverd. Offer til Det Norske Misjonsselskap (Thailand).

### 26. april 3. søndag i påsketiden Joh 10,11-18

- 11.00 Folldal krk. Ryen. Familiegudstjeneste med tårnagenter. Offer til Det Norske Misjonsselskap (Thailand). Kirkekaffe.

## Hvorfor «fastelavn»?

De tre siste dagene før fastetiden før påske kalles fastelavn. Ordet kommer fra tysk og betyr egentlig 'kvelden før fasten'. Den lange fastetiden innledes med askeonsdag, som kommer nøyaktig 40 dager før første påskedag (søndagene fraregnet). De tre dagene like før fasten starter, er fastelavnssøndag, blåmandag og fetetirsdag. Navnet 'blåmandag' kommer av at alteret i kirken tidligere ble drapert med blått tøy denne dagen. 'Fetetirsdag' henspiller på den fete og næringsrike maten man gjerne spiste den aller siste dagen før den strenge fasten startet.

I år er fastelavnssøndag 23. februar.